

Новогодний сборник

«ММы и Адизес»

Групп ММ-16-1 и ММ-16-2



Екатеринбург 2016

Любимой кафедре маркетинга
и международного менеджмента
посвящается

Идейный вдохновитель



Капустина Лариса Михайловна

Заведующая кафедрой маркетинга и международного менеджмента УрГЭУ, д.э.н., профессор

Обращение куратора

Возмилов Иван Дмитриевич

Доцент кафедры маркетинга и
международного менеджмента УрГЭУ,
к.э.н.



**Дорогие студенты, преподаватели, родители, друзья!
Все те, кто внимательно следит за жизнью и творчеством студентов профиля
«Международный менеджмент» УрГЭУ!**

Я пишу эти строки, находясь в живописном итальянском городке Тренто у самого подножия Альп. Судьба дала мне возможность в течение месяца преподавать в местном университете Università di Trento, давнем партнере УрГЭУ-СИНХ. Символично, что впервые я побывал в этих замечательных краях 9 лет назад, когда сам был студентом, и мы только начинали развивать международные обмены между учебными заведениями. А сегодня я уже кандидат экономических наук, доцент кафедры маркетинга и международного менеджмента и смотрю на те же самые процессы, но с другой стороны.

Преподавая для студентов из более чем 25 разных стран мира, представляющих 4 континента земного шара, я вновь и вновь осознаю важность построения МОСТОВ ДРУЖБЫ между государствами, которые, конечно же, начинаются с дружбы между людьми.

Вчера я изучал экспозицию местного музея науки, в котором представлены неутешительные статистические данные о существовании Homo Sapiens на планете Земля. С одной стороны, мы видим научно-технический прогресс и развитие культуры – пройти путь от неандертальцев до полетов в космос и общения в социальных сетях, безусловно, нешуточное дело! Но с другой стороны, мы становимся свидетелями истощения ресурсов, истребления животных и растений, постепенного уничтожения планеты не только посредством войн и терактов, но и нерационального производства и потребления. Человечество ведет себя так, будто данные Создателем дары в виде воздуха, воды, энергии и почвы являются

неисчерпаемыми. Но ведь это не так! Нам необходим более взвешенный, более осознанный, более ответственный подход к управлению нашей планетой и организации жизни на ней.

А кто может выработать подход к управлению Землей лучше, чем международные менеджеры?! Международные менеджеры, переводя это на русский язык, и есть управляющие миром, планетой. Как бы пафосно это ни звучало, на специалистов именно этой сферы возлагаются огромные, возможно, основные надежды на светлое будущее нашего мира. А какое светлое будущее в сфере международного менеджмента? Конечно, его олицетворяют студенты ММ из УрГЭУ!!! ММ-11, ММ-12, ММ-13, ММ-14, ММ-15, а теперь и наши юные дарования из ММ-16-1 и ММ-16-2.

Наши первые занятия по «Введению в специальность» с ребятами из ММ-16 мы посвятили нашей ЖИЗНИ и нашей роли, которую мы играем на ПЛАНЕТЕ. Именно так, на наш взгляд, и должен быть организован образовательный процесс: сначала – ЦЕННОСТИ и ВИДЕНИЕ, затем – ТЕХНИКА. Можно знать любые теоремы и концепции, владеть самыми изощренными инструментами менеджмента и маркетинга, но все зависит от того, КАК мы их применяем!

Неудивительно, что гуру менеджмента, легендарный Ицхак Адизес, один из непревзойденных бизнес-консультантов мира, блестящий специалист в области эффективного управления бизнес-процессами, автор 29 бестселлеров, переведенных на 26 языков, так много внимание уделяет философским рассуждениям о жизни, которыми он охотно делится в своем замечательном блоге. Именно с изучения блога великого эксперта, а не с его научных изысканий мы начали занятия с ребятами из групп ММ-16.

В этом году наш традиционный сборник мы назвали «ММы и Адизес». Но разве это не слишком претенциозно ставить студентов-первокурсников, пусть и самых замечательных, в один ряд с одним из ведущих экономистов и менеджеров планеты всех времен?! Совсем нет, если правильно понять, ЧТО мы имели в виду.

Какими бы талантливыми ни были наши студенты, претендовать на лавры Ицхака Адизеса еще очень рано, но мы хотели сказать другое. Главное, на чем должен быть основан прогресс человечества – это ДИАЛОГ ПОКОЛЕНИЙ. Мы рядом с великим Мастером, потому что мы слышим его идеи, всему учимся у этого замечательного человека, черпаем его мудрость и готовы идти вперед и продолжать развитие этих идей. Отклики ребят из ММ-16 на глубокомысленные эссе маэстро Адизеса и составили главное содержание сборника.

Давайте же подведем итог. Что является ключевыми слагаемыми счастья и благополучия – личного, командного и всей планеты? Мосты дружбы и диалог поколений!

Именно это я в первую очередь хочу пожелать всем, кто читает этот сборник, в преддверии самого волшебного праздника – Нового 2017 Года!!! Крепко дружить с людьми из

самых разных стран мира и быть чуткими в диалоге поколений – черпать мудрость старших и внедрять инновационные идеи молодых!!! Именно в этом случае каждый из нас будет счастлив, и мир вокруг станет лучше!!!

Как говорит великий Ицхак Адизес, «это просто мои мысли»!..

*Искренне Ваш,
Иван Возмилов*



Обращение старост групп ММ-16

Данный сборник является отражением наших впечатлений, накопившихся со старта новой студенческой жизни. Мы начинаем взрослеть, многие уже покинули родной дом, вошли в самостоятельную и взрослую жизнь. Теперь нас объединяет университет, место наших встреч и обучения. Наш УрГЭУ. С первых дней стало заметно, как мы сближаемся, помогаем друг другу, находим новых друзей, раскрываем себя полностью. Наши наставники прекрасно справились со своей работой.

Уже совсем немного осталось до наступления Нового года. Предвкушение праздника уже само по себе создает праздничное настроение. Пусть Новый 2017 год откроет новые, еще неизвестные горизонты в Вашей жизни и наполнит ее множеством удивительных сюрпризов! Желаем, чтобы рядом с Вами были любимые люди и близкие друзья, а проблемы и грустное настроение ушли далеко-далеко!

Всего этого не было бы, если бы не наши любимые родители. Вы всегда поддерживаете нас, даже если мы далеко. Спасибо вам за это, дорогие папа и мама.

Отдельную благодарность от нашей группы хочется выразить Ивану Дмитриевичу Возмилову, нашему куратору. Этот человек помог нам освоиться в стенах вуза, раскрыть наши таланты, направил на верный путь. Он стал нам не только куратором, но и хорошим другом.



Полина Лапина и Артем Иргибаев,
группа ММ-16-1 и ММ-16-2

Адизес Ицхак Калдерон

Писатель, бизнес-консультант,
специалист по управлению бизнес-
процессами, основатель Института
Адизеса



Один из лучших бизнес-консультантов мира, блестящий специалист в области эффективного управления бизнес-процессами. Основатель Института Адизеса, который входит в топ-10 консалтинговых компаний мира. Филиал Института Адизеса существует и в России. Доктор Адизес — научный консультант программ Executive MBA и MBA ИБДА, почетный доктор РАНХиГС при Президенте РФ.

Ицхак Адизес вот уже почти 40 лет ведет свою профессиональную деятельность. За это время он был преподавателем Калифорнийского, Стэнфордского и Иерусалимского университетов, выступал бизнес-консультантом для нескольких сотен компаний-лидеров, сотрудничал как консультант по политическим вопросам при правительстве глав Швеции, Бразилии, Греции, Израиля, Исландии, Мексики и Македонии. Среди компаний, с которыми работал Адизес, Bank of America, Coca-Cola Bottling, IBM Бразилия и многие другие.

Автор 29 книг, широко известных по всему миру. Одна из научных теорий Адизеса — теория жизненных циклов компаний — состоит в том, что любая компания, как и всякий живой организм, переживает разные стадии развития: младенчество, детство, юность и т. д. Компания проходит через болезни роста и все те проблемы, с которыми сталкивается в своей жизни любой из нас. Теорию Адизеса называют эликсиром вечной молодости для корпорации.

Ознакомиться с блогом Ицхака Адизеса, отклики на который представили студенты гр. ММ-16, можно здесь: <http://adizes.ru/ichak-adizes-blog/>

Абого Андеме Ермелинда Нчама

г. Малабо, Экваториальная Гвинея



Поздравление:

Эссе.

Я выбрала статью 10 железных правил Адизеса или как правильно проводить совещания. Из этой статьи я выбрала Правило номер 1: конкретизируйте.

Автор написал интересные факты. Люди имеют свои взгляды на проблему, свои интересы, свое мнение. Принятие правильного решения возможно после объединения мнений людей.

Разная интерпретация слова "планирование". Предприниматель формулировок желательного состояния. Производитель решает проблемы и не привык загадывать вперед.

Администратор интерпретирует прогнозирование и составление нового бюджета. Интегратор подразумевает процесс взаимодействия всех членов команды в процессе планирования.

Каждый "на своей волне", пока поймет, что означает предмет обсуждения, надеяться на решения проблемы не стоит.

Участники будут ходить по кругу, возвращаться к сказанным ранее аргументам, напряжение будет нарастать, а ситуация - становиться более опасной взрывом эмоций. Отправная точка встречи есть согласование значения слов. Перед работой определиться с терминами.

Мне понравилась модель придуманная Адизесом. Он нашёл универсальный способ решать проблемы людей и организации, включая: клинические, некоммерческие и даже государственные. Он нашёл 4 независимые функции: производитель, планировщик, предприниматель, интегратор. И увидел, что люди, выполняющие эти функции, абсолютно по-разному думают. Он на практике доказал, что все эти функции должны быть в любой организации. И отсутствие одной из 4-х функций ведет к неминуемой смерти организации.

Головина Дарья Александровна

г. Курган, Курганская область



Желаю всем в Новом Году быть счастливыми и не знать бед! Чтобы все проблемы и обиды остались в 2016 году, а 2017 год принёс только счастье и радость 🌲 Хорошо отметить этот сказочный праздник !

ЛЮБОВЬ, СТРАХ И НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ.

В одном из множества постов в своём блоге Ицхак Адизес поднимает довольно серьёзный вопрос. Один из них - " Почему любовь причиняет столько боли?" Рассуждая над этим вопросом, Адизес приходит к выводу, что все непостоянно, и жизнь меняется. Я абсолютно согласна с автором, потому что почти каждый из нас сталкивается с таким чувством как Любовь, и почти всем первая Любовь принесла боль. И это нормально! Так как мы не знаем, что поджидает нас на очередном этапе жизни. Как говорил Адизес: "Реальность - это изменения".

И в заключение, хочу сказать от себя, что к жизни нужно относиться проще, и Любовь - это не единственное удовольствие, а к неудачам нужно относиться с позитивом!



Давлиева Марина Алексеевна

г. Ижевск, Удмуртская республика

Пусть в 2017 году осуществится все то, что не удалось Вам в 2016! Ставьте цели, добивайтесь их, и всегда идите вперед! Крепкого Вам здоровья и хорошего настроения)



КОГДА МЫ УМИРАЕМ

Что такое жизнь? На какие виды по сути можно разделить жизнь? В чём разница данных понятий? Кто же по настоящему продолжает жить даже после физической смерти? Над этими и другими вопросами рассуждает Ицхак Адизес в своём посте, поднимая проблему смысла жизни.

Автор утверждает о физическом и интерактивном существовании человека. Действительно, автор прав, выделяя помимо физического существование интерактивное, ведь человек жив, пока жива память о нём. К слову, Ицхак говорит именно о "доброй" памяти, о тех людях, которые, к сожалению, уже будучи физически мёртвыми, продолжают дарить свою любовь в наших сердцах, тем самым они "живут" дольше в сравнении с людьми, которые интерактивно живы "благодаря" разрушению и ненависти, которые они пронесли через свои труды и их последователей (ярким примером является Гитлер). То есть, один человек оказывает деструктивное влияние, а другой конструктивное. Кроме того, заходя более глубоко, можно сказать, что наши предки всегда будут жить, так как в каждом из нас, в наших генах сохраняются их страхи и надежды.

Таким образом, Адизес был прав, рассуждая на данную проблему с двух точек зрения. Физическое и интерактивное существование - понятия разные, поэтому следует знать и понимать, в чем их отличия. Есть одно хорошее выражение "надо есть для того, чтобы жить, а не жить для того, чтобы есть". Если провести аналогию, то вытекает, что следует жить полной жизнью, брать от неё всё и отдавать ей взамен то же самое, даже больше, оставляя "свет", еще будучи физически живым, чтобы после смерти ты существовал, то есть, жил интерактивно. Так в чем же смысл жизни? Быть может, в том, чтобы стать кем-то? Не для кого-то, в первую очередь для самого себя. Именно такой человек будет жив вечно.

Иванова Полина Анатольевна

г. Екатеринбург

Хочу пожелать, чтобы в этом Новом Году вы достигли всех своих целей, стремились стать лучше, открывали для себя что-то новое, и становились чуточку добрее!



БОЛЕЗНЬ КАК БЛАГОСЛОВЕНИЕ.

Я напишу свое эссе на основе прочитанного мной поста из блога Ицхака Адизеса. Прочитав пост «болезнь как благословение», в моей голове появилась мысль о том, что я довольно-таки часто задумываюсь, зачем человеку приходится сталкиваться со многими проблемами в жизни, и почему некоторые вещи происходят абсолютно не так, как мы хотим. И я вновь пришла к выводу, к которому обращаюсь каждый раз, как в моей жизни что-то происходит – всё, что ни делается, все к лучшему.

Обращаясь к истории автора, мы можем наблюдать великолепный пример. Ицхак Адизес жил сумасшедшей жизнью, на которую он тратил много сил и времени, но эта безумная жизнь нравилась ему, и он не мог представить, как возможно прожить её по-другому. Болезнь была неким знаком «стоп», чтобы Ицхак Адизес начал другую жизнь, в которой он сейчас нуждается, хотя сам он так не считал. Но в итоге он принял новую жизнь, использовал свой второй шанс. И эта жизнь, которая казалась ему абсолютно невыносимой, сделала его счастливым.

Очень обидно, что многие люди не используют свой второй шанс. Когда появляется проблема, они бегут от неё, вместо того чтобы решить её, изменив тем самым себя и свою жизнь в лучшую сторону, стать счастливым. Им кажется что всё, что с ними происходит - это проклятие, но это совершенно не так. Поэтому и стоит себе повторять, что все перемены – к лучшему, чтобы не упустить свою возможность прожить новую жизнь, совершенно другую.

И в конце, я бы хотела сказать, что мы не должны жить, занимаясь чем-то одним, забывая о семье, о том, что нужно иногда отдыхать, уезжать от всей суеты подальше, помня лишь только о работе. Или наоборот целыми днями сидеть дома и ничего не делать, не понимая, что без работы или хобби – ты не живёшь, а просто существуешь. Мы должны стремиться постигать жизнь, которая находится за пределами нашей работы, дома и семьи.

Калинина Анастасия Юрьевна

г. Березовский, Свердловская
область



*Пусть у каждого в Новом Году
произойдут такие события, вспоминать
которые будет приятно и весело всю жизнь))
Let your dreams come true in 2017 🌲 ✨ ✨*

В ЧЕМ СЕКРЕТ УСПЕШНОЙ СИСТЕМЫ?

Вы замечали, как часто мы желаем людям здоровья? Будь это пожеланием для того, кто заболел, или тостом на празднике. Когда человек серьезно болен, он может отдать все ради своего здоровья. Так же и в любой системе главным компонентом успеха является здоровье.

Есть одна формула, определяющая уровень успеха; выглядит она следующим образом:

$$\text{Успех} = f \left\{ \frac{\text{внешняя интеграция}}{\text{внутренняя дезинтеграция}} \right\},$$

где под внешней интеграцией понимается связь системы с тем, что ее окружает. Например, внешняя интеграция бизнеса определяется коэффициентом прибыльности, динамикой роста, долей прибыли. Для человека определяющими факторами является социальный статус, карьерный рост и т.п.

Обратим внимание на знаменатель формулы. Внутренняя дезинтеграция – это неурядицы внутри организации. На это стоит обратить особое внимание, т.к. вся энергия в первую очередь растрачивается на преодоление внутренней дезинтеграции, а уже остатки энергии – на внешнюю интеграцию. Именно внутренняя дезинтеграция и является «здоровьем» любой системы. Когда мы бодем, у нас нет времени и энергии на обсуждение текущего рыночного положения, когда окружающая среда постоянно меняется.

Если в компании существуют масштабные проблемы с внутренней дезинтеграцией, то расход энергии на борьбу за сохранение интересов отдельного сотрудника невероятно огромный.

Если рассмотреть данную схему на примере отдельной личности, то можно убедиться, что без внутреннего порядка успеха не будет. Если есть проблемы со здоровьем (как

физическим, так и моральным), то энергии на внешнее взаимодействие (общение, развитие, продвижение) практически не останется. Человек рассеян, раздражен, и обессилен.

Таким образом, любая система должна быть «здоровой». Таким образом, любая система должна быть «здоровой». Тогда внешняя интеграция будет показателем результата, успеха. Поэтому роль управления – отвечать за баланс внутри организации. Прибыль измеряется тем, насколько вы сбалансировали свою систему.



**Кантышева
Анастасия
Вадимовна**

г. Нижний Тагил, Свердловская
область



Корнетова Анастасия Константиновна

г. Екатеринбург



Искренне поздравляю Вас с Новым годом! Желаю Вам в грядущем году быть в окружении исключительно положительных и доброжелательных людей, переживать только приятные эмоции, дарить радость и улыбки окружающим. И пусть этот Новый год станет особенным. 🌲🎅🎁

Прочитав несколько статей в блоге гуру менеджмента Ицхака Адизеса, мой выбор пал на тему, которая звучит следующим образом: Изменение отношения к старости. Он рассуждает об отношениях молодого и старшего поколений.

Сегодня проблема это те дети и внуки, которые не хотят, где-то прикрываясь отсутствием возможности, ухаживать и заботиться о стариках. «Раньше быть старым - значило быть мудрым и осведомленным» - пишет автор. Дети гордились старшим поколением, к нему обращались за советом. Но сейчас старость перестала быть поводом для гордости. Что печально. Нынешней молодежи стоит задуматься, и понять, что старость – это неизбежное окончание молодости.

Я остановилась на выборе этой статьи, так как наши с Ицхаком Адизесом точки зрения очень схожи.

Кочетов Дмитрий

Валерьевич

г. Екатеринбург

ИЗМЕНЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ К СТАРОСТИ.

В своем блоге Ицхак Адизес посвятил одну из своих статей старости, а точнее говоря изменению отношения в наше время к старым людям.

Ицхак Адизес делится с нами своими мыслями, касаясь данной проблемы. По его мнению, в наше время старых людей перестали уважать, старики стали обузой не только для окружающих людей, но и своих же детей в том числе. Ицхак Адизес приводит нам примеры с прошлым и настоящим отношением к старикам. По его словам, раньше, старых людей уважали, они были частью одной большой крепкой семьи, делились своим опытом и мудростью с младшим поколением, передавали семейные традиции и истории своим внукам. Однако, в наше время все совсем не так как. Сейчас, старое поколение уважают меньше, а иногда даже принижают. Дети больше не испытывают нужды “крепкого” общения со своими родителями. Старики становятся никому не нужной обузой, вынужденные проживать свои последние годы жизни в одиночестве, без своих близких. Но почему все выходит именно так, где былое уважение и почитание старшего поколения?

Боюсь, что я не смогу дать полноценного ответа на данный вопрос. Возможно, что сейчас просто другое время и другие ценности. В наше время появилось больше возможностей. Молодое поколение растет и развивается очень быстро и ни для кого не секрет, что, действительно, в наше время молодое поколение гораздо умнее и может быть даже опытнее старшего поколения. Может именно это является причиной, а может быть, и нет. Как я уже писал ранее, полноценного ответа на данный вопрос я дать не могу, но зато я могу поделиться своими мыслями по поводу данной проблемы и раскрыть её более подробно.

Лично для меня, возраст имеет свою роль в том, как я отношусь к человеку, но далеко не ключевую. Ицхак Адизес пишет о том, что мы, то есть молодое поколение, перестали уважать старшее поколение, но у меня сразу же возникает вопрос. А должны ли мы уважать всех людей преклонного возраста? Как я уже говорил, лично для меня, возраст играет далеко не ключевую

роль в том, как я буду относиться к человеку. Гораздо большую роль играет то, какой этот человек сам по себе. Почему я должен уважать человека только из-за его возраста, когда он, например, за всю свою жизнь не сделал ничего полезного, он не образован, не умеет вежливо общаться с людьми, неподобающе ведет себя в обществе? Только из-за его возраста? Я считаю это глупо. Ицхак Адизес пишет об опыте и мудрости старшего поколения, но разве опыт и мудрость приходит лишь с возрастом? Да, конечно, чем старше человек тем больше его жизненный опыт и с этим поспорить нельзя, но ведь опыт приходит в основном из-за своих же проделанных ошибок, а что если тот кто моложе уже за свою жизнь сделал гораздо больше того, кто старше его, что если у него уже больше опыта чем у человека, уже прожившего свою жизнь? Я веду к тому, что не важно, сколько человеку лет, важно то, какой этот человек сам по себе. Думаю, что Ицхак Адизес в некотором роде, даже согласится со мной, ведь не зря он в конце своей статьи написал о том, что любовь и уважение в преклонном возрасте не стоит воспринимать как должное. Следовательно, его нужно добиться самому. Если ты любил своих детей, правильно воспитывал их и поддерживал, то и они отплатят тебе тем же, но если ты постоянно унижал их, бил и относился неподобающе, то я не думаю, что стоит ожидать от них уважения и любовь к себе, когда состаришься. Все зависит лишь от человеческих отношений и заслуг тех или иных людей в этой жизни, их отношения к другим и личного жизненного опыта, но никак не от возраста.

Данная статья довольно сильно заинтересовала меня, но я раскрыл данную проблему лишь в наше время, то, почему раньше к старшему поколению относились более уважительно, чем сейчас, к сожалению, я ответить не могу.

Крóхалева Екатерина Константиновна

г. Екатеринбург



Желаю Вам всего самого яркого и незабываемого в 2017 году 🇺🇸🇬🇧 Чтобы Вас окружали только самые важные для Вас люди 🙏 Чтобы каждый день был по-своему особенным, достигались поставленные перед Вами цели, и, конечно же, всем счастья и любви в этом Новом году 🍀👶

Никто не идеален, верно?

Верно, никто не идеален. Но сомневаюсь, что все мы так легко готовы с этим смириться. Люди порой слишком зациклены на бесполезном стремлении к идеализации самого себя. Все мы так упорно утверждаем, что погоня за идеалом – это пустая трата времени и сил, но в итоге сами же без оглядки бежим за тем, что нам кажется, будет лучше принято в обществе.

Каждый наш недостаток кажется нам огромным пятном на фоне нашего целостного образа, которое обязательно нужно устранить, ведь кому приятно наблюдать эти блеклые пятна в себе. И так, делая акценты на собственных недостатках, мы выставляем их на первое место, оказывая себе не самую хорошую услугу, ведь даже при условии, что недостаток будет исправлен, мы потратим на него всю свою энергию, не оставив ни капли на достоинства. А быть может, как раз-таки на достоинства и должна быть направлена наша энергия. Ведь взглянув на нас, что предпочтительнее будет для постороннего человека, наш исправленный недостаток или же приковывающее взгляд достоинство?

Главное – это правильно себя подать. Ведь не обязательно быть хорошим во всем, когда можно быть лучшим в определенной сфере.

Не зря в мире существует банальное, но настолько полезное разделение труда, чтобы каждый человек был привержен своей сфере. Слабости – не для чужих глаз, а окружающие видят тебя таким, каким ты сам позволяешь себя видеть. Так значит соберись, и покажи, на что ты способен! Только так ты запомнишься всем, как человек выдающийся, стоящий чего-то большего, а не еще одно неплохо отточенное лицо в толпе стремящихся к идеалам.

Лучше быть тем, кем никто не был до тебя, чем идти по тропе, проторенной для других веками.

Лапина Полина

Петровна

г. Екатеринбург

*Ставьте новые цели в новом году и идите к ним, не смотря ни на что! 🎉
Проживайте все свои дни по максимуму, запоминайте и дорожите каждым моментом 🌟 И самое главное - будьте счастливы)*



Мы видим то, что хотим увидеть.

Я согласна с данным тезисом, ведь мы даже не подозреваем, что таится в глубинах нашего подсознания. Но на самом деле, стоит лишь точно сформулировать, чего же мы хотим получить от жизни – и вуаля! Как по взмаху волшебной палочки нам обязательно представится такая возможность. Все зависит от вашего желания и стремления. Я часто слышу от своих сверстников фразу «У меня нет друзей», «Со мной никто не хочет общаться». Но если посмотреть правде в глаза - скорее всего, они даже не пробовали. А нужна ведь самая малость - сделать первый шаг, проявить интерес, и люди сразу к тебе потянутся.

Так же прочитанная статья напомнила мне о феномене Баадера-Майнхофа. Суть в следующем: допустим, в компании недавно была животрепещущая дискуссия про самолеты: какие разные они бывают, каких форм, окрасок. И ты вдруг начинаешь замечать, что вокруг тебя, оказывается очень много самолетов: вот на витрине стоит игрушечный, вот в небе пролетает несколько самолетов, по телевизору репортаж об авиакатастрофе. Разгадка опять же в нашем подсознании: мы узнали новую для себя информацию, и теперь сознание начинает следить за упоминаниями об этом предмете, искать его везде.

Никогда нельзя забывать, что круг интересов и вкусов твоих друзей может не совпадать с твоим. Недавно мы с подругой вернулись из Москвы. Я была в полном восторге от парков, музеев, центральных улиц, ритма жизни и всего города в целом. А она не удержалась и уехала на пару денечков в любимый Санкт-Петербург «Там и архитектура лучше, и природа, да и ритм жизни гораздо спокойнее». Возможно, из-за своей любви к последнему и мысленно находясь в нем, она даже не обращала внимания на красоту вокруг в Москве, но об этом я могу только догадываться.

Мы действительно видим именно то, что хотим видеть. Все зависит от подсознательного настроения и восприятия.

Монгуш Алдынай Чыргал-Ооловна

г. Кызыл, Республика Тыва

С Наступающим 2017 годом,
друзья 😊 Пусть приходящий год принесёт с
собой только все самое позитивное и лучшее ;)
Оставьте все свои неудачи и обиды в прошлом,
и будьте счастливы 🍀



О НЕДОВОЛЬСТВЕ СОБОЙ.

Каждый человек в своей жизни был недоволен собой, и чувствовал себя плохо из-за того, что не смог достичь желаемого. Чаще всего люди стараются скрывать свое недовольство и становятся агрессивными, а агрессия в свою очередь проявляется по отношению к самым близким. Об этом в своем блоге писал один из непревзойденных бизнес-консультантов мира и известный писатель Ицхак Адизес.

У каждого из нас есть заложенные идеалы самого себя. Где-то глубоко внутри себя, в подсознании, мы как будто знаем, как должны вести себя или какими быть. Это так называемая идеализация, и мы стремимся соответствовать ей, и быть такими. У каждого в нашей жизни заложена идеализация: к семье, к друзьям, к отношению к родителям и к любимому человеку. Возьмем, например, карьеру. В человеке заложена программа того, что он должен иметь высшее образование и престижную работу, и что только с такими условиями он будет чувствовать себя самодостаточным и уверенным в себе. Но по каким-то причинам в его жизни случилось так, что он не смог получить высшего образования и работает там, где не хотелось бы. Живет вроде человек, на первый взгляд все у него нормально, но внутри у него всегда присутствует ощущение недовольства собой, что он не могу осуществить свою мечту или ожидания. Таких примеров множество. Будь то недовольство собой, выражающее в ожиданиях о семейной жизни или в сравнении себя с кем-то другим. Так откуда же берется это недовольство? Обычно, человек недоволен тем, что ему чего-то хочется, но не получается этого сделать. Вследствие чего появляются новые желания, соблазны достичь чего-то большего, более совершенного. Мы везде и всегда ищем совершенства. Как писал Адизес: «Именно это ожидание совершенства и является источником боли. Чем больше вы хотите быть безупречными, тем больше боли испытываете».

Таким образом, как бы банально это не звучало, нужно принимать себя таким, какой ты есть. Не нужно перфекционировать себя и идеализировать свою жизнь. Главное – принимать свои несовершенства, также и принимать несовершенства других. И не менее важно перестать ожидать чего-то большего, и в вашей жизни будет меньше сожалений.

Муфазалова Эмма

Марсельевна

г. Екатеринбург



Желаю, чтобы в наступающем Новом году все получилось так, как Вам захочется, и чтобы в Новом году были только победы - яркие и эффектные! 🌲🌲🌲

Я полностью согласна с постом Ицхака Адизеса. Каждый человек стремится к совершенству, делая для этого все необходимое. Но не всегда у человека получается достичь поставленной цели, и он начинает искать в себе недостатки и обвинять в своих проблемах окружающих, тем самым совершая ошибки. Человек не может не совершать ошибок, и не терпеть неудач, ведь они часть нашей жизни, а иногда они помогают выбрать правильный путь.

У каждого из нас есть свои недостатки. Идеальных людей, как известно, не бывает. Но некоторые не хотят смириться со своими недостатками и стараются усовершенствовать их. На самом деле человек должен любить себя таким, какой он есть.



Накаряков Артемий Сергеевич

г. Екатеринбург

Хочу пожелать в новом году ярких эмоций, свершения великих дел, хороших людей рядом и здоровья себе и всем близким 🌲🌲



В своем блоге Ицхак Адизес разместил статью Шохам Адизеса - директора по обучению в институте Адизеса.

В посте говорится о Римской Империи, ее сравнении с развитием США, а также сопоставление правления братьев Гракхи и Дональда Трампа. Тема актуальна в преддверии выборов президента США, где Дональд является кандидатом.

Шохам Адизес сопоставляет жизненные циклы Римской Республики и США, он находит схожие черты в этих циклах. На самой ранней стадии "младенчество" автор замечает слабость, неспособность самозащиты обоих государств в период их образования. В следующем жизненном цикле "давай-давай" государства кровью добиваются своих территорий и величия. На стадии "юность" Рим и США решают проблемы с законодательством и властью после побед над своими главными врагами, Рим над Карфагеном, США над фашистской Германией. Государства перешли в стадию "расцвет + стабильность" и достигают своих наивысших точек. Страны сталкиваются со схожими проблемами на стадии "аристократия" и уже на стадии "охота на ведьм" государства решают эти проблемы, путем лишения мест многих должностных лиц.

И в заключение Шохам проводит параллель между братьями Гракхи и Дональдом Трампом, и дает призыв США не повторять действий братьев Гракхи, которые создали монархию в Риме, во избежание создания монархии в США.

На основе этого доклада можно сделать вывод, что США развивается по пути Римской Республики, только в другие сроки, но в те же циклы. Это также значит, что грядущие выборы президента в США станут одними из самых значимых в истории, поскольку могут послужить началу новой эпохе развития страны и мира.

Нлаво Мансого Индиана Катерине Андеме

г. Мбини-Бата, Экваториальная Гвинея

В этот Новый год я хочу пожелать Вам того, что хочет каждый из Вас! Любовь, мир и надежду на то, что это не исчезнет. Я желаю большого отпуска, наслаждаться жизнью с семьей и с друзьями. С праздником! 🎄🎁



Первое, что нужно сказать, что я восхищаюсь этим человеком. Даже если я говорю, что мы не должны увлечься своим мыслями, я думаю, что это неизбежно. Он является первым поддаться им.

На самом деле, я не совсем понимаю, очень хорошо этот пост. Не понять, как много сущностей речи. Это даёт много примеров и сравнений, но все разные. Кто думает о часах, который видит его?

Он первый, второй сам. Я думаю и посмотрю...

Мысль, мнение, чувство?

Мы действительно под влиянием того, что сказано о нас?. Я предполагаю, что делает нас иррациональным и поэтому мы не можем доверять тому, что мы думаем.

Сердце и мозг неизбежно связаны между собой. Мы не можем избавиться от ощущения или мысли. Человеческое существо представляет собой насос чувства.

Я не думаю, что гнев не является мысль, что никто будет думать, когда этот гнев. Это правда, что гнев и любовь происходят от чего-то или кого-то. Но это не то, что рассчитано, мне кажется, что это одновременно. Но Ицхак Адизес не думает так. Я согласна с ним, что чувства вечны. Он верит в жизнь после смерти, но не как человек, который возвращается жить после смерти, наши чувства, которые не умирают и перевоплотились.

По нашим убеждениям, мы можем сказать, верим ли мы в жизнь после смерти. Может быть, жизнь в чуть петля, в которой наша собственная личность, что переосмысливает, не умирают.

Любовь вечна. Уважение и подозреваемым. Мы должны знаясь вопросом, что мы узнаем. Но так плохо думать, думать?

Ицхак Адизес представляет слишком много разрозненных сравнений. Но, как он сказал, что они его мысли.

Платонова Екатерина

Евгеньевна

г. Нягань, ХМАО-Югра

Дорогие друзья, желаю Вам в Новом 2017 году обрести все то, чего не хватало в 2016! Никогда не останавливайтесь на достигнутом, идите только вперед! Всегда добивайтесь своих целей и успеха Вам во всем!



Рамазанова Мадина Анатольевна

г. Петропавловск, Казахстан



Пусть Новый 2017 Год станет для вас самым счастливым и незабываемым временем ! Дарите тепло окружающим, станьте ярким лучом света ☀ Пусть у каждого из вас все будет хорошо ❤ Будьте счастливы каждый прожитый день, Осим Хаим - Наслаждайтесь жизнью ✨

Как родители любят своего ребенка

Как молодые люди любят друг друга

Как существует настоящая дружба

Как ночь не существует без дня

Как природа любит человека, создав его самым сильным и разумным живым существом

Как любовь и страх соединяются воедино.

Каждый из нас умеет любить всем сердцем, и каждый из нас не тот одиночка, который таится внутри нас, и жаждет власти над нами.

Страх приобретает смысл только тогда, когда мы сами выпускаем его наружу.

Страх потерять близкого, страх разочарования, страх ошибки.

Об этом обо всем говорит в своем посте «Любовь к самому себе и к окружающим» и делится своими мыслями Ицхак Адизес – американский писатель, один из непревзойденных консультантов по бизнесу, и очень интересная своеобразная личность, идеи и советы которого вдохновляют тебя каждый раз.

В своем посте он говорит о страхе потери близкого и родного вам человека. Рассказывает о потере матери и бабушки с дедушкой, которых забрали в концлагерь, и как тяжело каждый раз чувствовать боль утраты.

Мир строится на любви, «все, что нам нужно это любовь», здесь вы вспомните слова известного музыканта Джона Леннона. Нет любви, нет нас, как банально это не звучало из моих уст и уст других людей, думающих так же.

Хотела бы рассказать историю своей знакомой, простой девушки, да здесь не будет истории жизни великих людей и мыслителей, которые, так же как и мы все задумываемся о таких философских вещах, обычные люди так же индивидуальны, и ценны, как и артисты, и ученые. После потери родителей моя знакомая долго не могла оправиться от боли, и не знала ради чего ей жить, и кого теперь любить. Она шла независимым путем одинокого человека, не любящего никого, и себя в том числе. Ее путь был труден, ее цели и мечты достигались, но с кем ей можно было все это разделить, кроме себя. Ее жизнь стала ей не интересна, ее карьерный рост и удача не приносили ей счастья, потому что в ее жизни не было любви, не

было подарков судьбы, в виде людей, готовых быть с тобой и принимать тебя таким, какой ты есть. И таких примеров огромное количество, ведь у каждого из нас своя история и судьба, путь, который мы прокладываем изо дня в день. Жизнь без любви не жизнь, необходимо дарить любовь, раскрывать свое сердце всему живому, не боясь быть отвергнутым, не понятым.

Отдавайте в два раза больше, посмотрите в глаза своим страхам – это психология вашей души, которую вы выстраиваете сами. Самый слабый может стать сильным, самый черствый и холодный станет добрым и нежным, дедушки и бабушки молоды душой, молодые люди обретают мудрость, потому что любовь делает это с нами.

Одно я поняла точно, думаю и вы тоже, не бойтесь, рискуйте, доверяйте, дарите свою любовь от маленьких до взрослых, и все это укрепит вас, даст вам огромную теплую энергию – ваша жизнь заполнит себя солнечным светом. Может, между строчек я говорю не самые глубокие мысли, но эти мысли я пишу с улыбкой на лице, и делюсь этим с вами, за что вам огромное спасибо, спасибо, что прочитали. Знаете, перед восходом солнца есть момент, когда все небо становится таким бледным, почти бесцветным.... Это не совсем серый и не белый, мне всегда он нравился, потому что когда на него смотришь, веришь, что вот-вот случится что-то хорошее. Мое любимое счастье.



Шибанов Руслан

Сергеевич

пгт. Баранчинский, Свердловская область



В данном эссе я хочу рассказать об одном из постов, прочитанных мной в блоге гуру менеджмента Ицхака Адизеса. Эта статья имеет незамысловатое название "Что раздражает меня больше всего", в которой писатель раскрывает перед читателем истинную ценность времени.

Ицхак Адизес начинает пост с того, что сильно раздражается, можно даже сказать приходит в ярость, когда понимает, что его время потрачено напрасно. Под "напрасно потраченным временем" он понимает бессмысленное ожидание, которого можно было бы избежать. Так, например, люди, которые постоянно опаздывают, для писателя никто иные как воры, буквально крадущие его жизнь. "Это воровство, потому что происходит против моего желания", пишет автор. Раскрывая проблему тщетно растрченного времени, Ицхак Адизес приходит к выводу, что со временем можно пополнить запас денег и драгоценностей, но те моменты, которые были потрачены на ожидание кого-то, невозможно будет возместить никогда. Они потеряны навсегда.

Я, несомненно, согласен с Ицхаком Адизесом, и считаю, что время для человека - это самый дорогой "ресурс", имеющийся в его распоряжении. Поэтому нужно стремиться сводить к нулю понапрасну упущенные моменты, как собственные, так и моменты других людей. Ведь человеку дана такая короткая жизнь, за которую можно успеть так много, а порой и нужно. И закончить эссе хотелось бы словами самого Ицхака Адизеса: "Тратить время впустую – это тратить впустую свою жизнь".

Югова Юлия

Арменовна

г. Глазов, Удмуртская республика



Желаю в наступающем Новом Году обрести все то, о чем Вы мечтаете ✨ Побольше радостных моментов и положительных эмоций 🎉 С Новым Годом 🍷

В одной из тем своего блога, Ицхак Адизес размышляет о том, что никто не может быть идеальным всегда и во всех ситуациях. Даже если с самого начала знакомства кажется, что человек безупречен, то со временем все изменится и недостатки начнут проявляться. Поэтому не стоит слишком сильно восхищаться с человеком, так как позже следуют разочарования. Также говоря о несуществовании абсолютного совершенства, можно сказать и о несуществовании абсолютного зла. Ведь даже у самых жестоких людей возникают моменты человечности. Из всего этого следует, что главная задача человека - это контроль над собой.



Архипова Юлия Сергеевна

г. Курган, Курганская область

В Новом Году желаю праздничного настроения и волшебства ✨ Пусть сбываются мечты, покоряются новые вершины и осуществляются самые невероятные планы! 🌲



Просматривая блог Ицхака Адизеса, меня очень заинтересовало название одной из его статей – «Об осведомленности, осознанности и чувстве ответственности». Прочитав заголовок, мне показалось, что в статье речь пойдет не только о чем-то интересном и познавательном, а еще и о том, что обязательно будет полезно в жизни любого человека. И после прочтения всей статьи я действительно удостоверилась в этом.

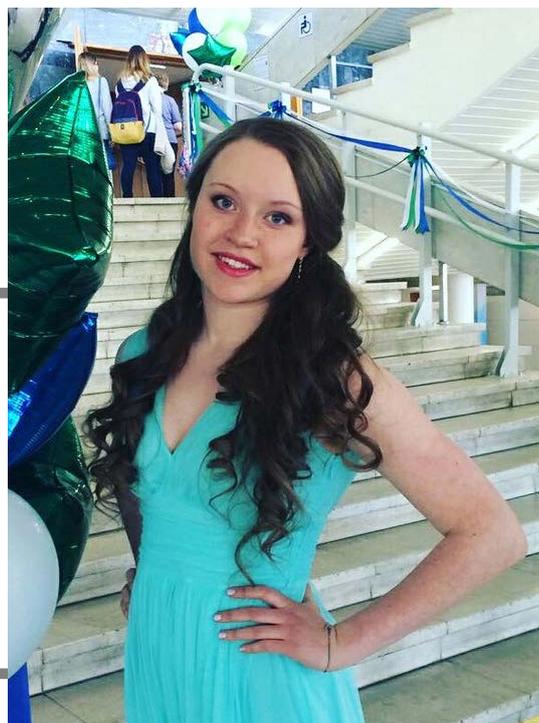
Ицхак Адизес в своей статье рассматривает важный вопрос ответственности. Что такое чувство ответственности? Каким образом и для чего его нужно развивать? Сейчас, рассуждая над этими вопросами, я полностью поддерживаю выводы Адизеса о том, что «мы должны работать над своим сердцем, душой, чтобы нашими поступками управляло чувство ответственности» и что «ответственность идет от сердца, где живет душа».

Эти выводы актуальны как для любого человека, так и для менеджера в отдельности. Так, по моему мнению, не каждый человек способен решать проблемы компании как свои личные, со всей отдачей, а ведь это важно, ведь основной успех будет зависеть от вклада каждого. Именно поэтому важно проявлять инициативу и чувствовать ответственность за свои поступки.

Бривкина Алена

Сергеевна

г. Екатеринбург



Я хочу пожелать каждому в следующем году верных и легких решений, которые приведут вас к успеху 🏆 Наполнят жизнь яркими красками 🔥 И помогут стать немного счастливее! 🎄📺

Когда я выбирала пост для прочтения из списка, меня зацепило слово спасибо. Я думала, что текст будет посвящён тому, как редко мы благодарим друг друга. К моему удивлению, автор хотел привлечь наше внимание к проблеме получения удовольствия от своей работы.

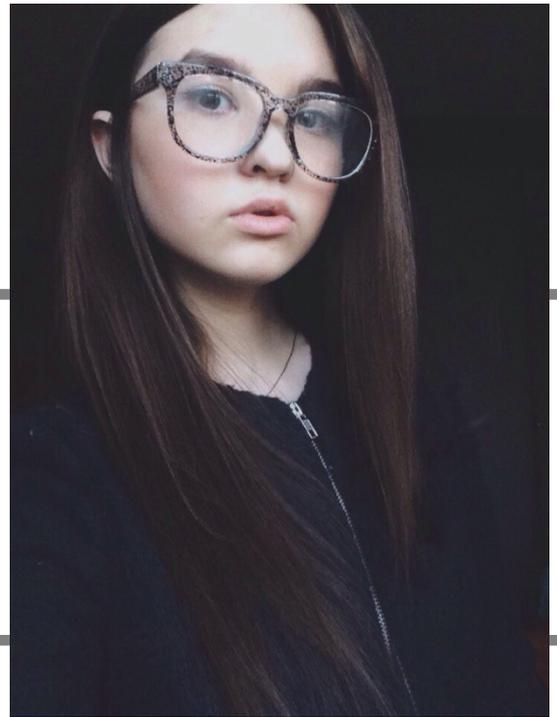
Ицхак Адизес утверждает: «Акт отдачи уже включает в себе вознаграждение. Вам не нужна благодарность сейчас или когда-либо в будущем». С такими мыслями нам следует жить и работать. А для того, чтобы не ждать похвалы от других, необходимо заниматься любимым делом и благодарить судьбу за эту возможность. Если ты работаешь так, что окружающие тебя люди удовлетворяют свои желания, тебя должно делать это счастливым. А не это ли цель нашей жизни?

Этот очень интересный пост заставил меня задуматься над важными жизненными вопросами. Я подтвердила и ещё больше усилила свое желание найти работу, которая действительно будет приносить мне удовольствие. Сейчас я настроена как никогда на достижение своей цели!



Журавлева Евгения Павловна

г. Шадринск, Курганская область



Ицхак Адизес утверждает, что любовная эйфория непременно будет пронизана вкраплениями изменений, сопровождающихся болью. Тем самым он поднимает проблему выбора. Одного из самых серьезных в нашей жизни. Готовы ли мы рискнуть, получив взамен множество ярчайших эмоций, эмоциональных подъёмов, вдохновение и стимул жить. Однако, при этом, зная, что всему приходит конец. Исключений нет. Даже если дело касается любви. Даже если вам кажется, что ИМЕННО ВАША любовь бесконечна. Все. Имеет. Конец. И теперь выбор уже не кажется таким очевидным.

Кто-то, чуть более рационально-мыслящий, обжигаясь один раз, в следующий хорошо подумает, прежде чем бросаться «в омут с головой». Отказываются любить, дабы вновь не прочувствовать те болезненные ощущения, которые недавно доводили до состояния отчаяния. И, возможно, правильно сделает. Но большинство людей теряют способность рассуждать адекватно, когда прекрасное чувство одурманивает их голову. Хочется погружаться в это всё дальше и дальше. И тут уже становится не до тоскливых размышлений о предстоящем разочаровании.

Каждый сделает свой выбор. Кто-то вновь пожалеет позже, в сотый раз пообещает себе, в следующий раз быть более осторожным и продуманным и в сто первый нарушит это обещание. Все мы знаем, что ничто не вечно. Ученым пока не удалось изобрести вечный двигатель, машину времени тоже, увы. У всего есть срок и точка кипения. Батарейки от пульта приходят в негодность, старые джинсы изнашиваются, а розовые очки всё-таки бьются (как ни печально, но да, стеклами внутрь). Так же есть и пик, когда терпение заканчивается, что-то важное и близкое в конце концов надоедает. точка кипения достигается очень быстро и довольно долго оставляет после себя дискомфорт, но и это заканчивается. Все в этом мире имеет начало, и имеет конец. Боль в том числе. Не стоит её бояться. Боль дана чтобы почувствовать себя живей чем ты был, чтобы что-то понять, что-то переосмыслить, осознать новые житейские истины, стать умнее, чем был раньше. Но это ни в коем случае не повод отказываться от того, что может сделать вас счастливым.

Несколько лет назад мне было невыносимо тоскливо. Поэтому излить душу я решила в дневник. Это были редкие выплески эмоций. Свои излияния души я обновляла не чаще, чем раз в пару месяцев. Я писала туда только в моменты наивысшей печали. К чему это я: этот дневник являлся и является моей САМОЙ БОЛЬШОЙ МОТИВАЦИЕЙ жить дальше, какой бы ужас ни случился. Работало все это очень просто. Когда мне казалось, что жизнь, практически кончена, ничего хорошего у меня больше не появится и проблема, которая вдруг упала мне на голову, просто смертельна, я садилась (и сажусь до сих пор) перечитывать свои сообщения там. И вдруг понимала, что каждый раз, когда я бралась писать туда, мне казалось, будто смысл жизни потерян, счастья больше не предвидится. Но проходило время, и вселенная доказывала, что это не так.

Сейчас я поняла, что жизнь и правда чередует черные и белые полосы. Ничто не вечно и с этим нужно смириться. Ужасные моменты не будут длиться вечно, ровно так же, как и после огромного подъема вас непременно опустит на землю.

Боль, грусть, тоска - неизменные спутники при прощании. Все это придется прочувствовать, придется идти вперед, ломать себя и перекраивать, конечно, легко будет вряд ли, но в такие моменты важно помнить, из-за чего вы решили всё это начинать. Помнить и идти до конца.

Когда тебе 14 лет ты скрупулезно ищешь счастья в чем-то сложном, вытаскиваешь его среди неясного и не значимого, думаешь, что сможешь его отыскать только при помощи титанических усилий и окажется оно в итоге чем-то совершенно неожиданным. Моменты переживания этой боли со временем помогают нам начать ценить то самое простое человеческое счастье, заботу, хорошее отношение. Через подобные неприятности и испытания мы становимся мудрее, терпимее, равнодушнее к мелким неудачам. Да, возможно боль, пусть даже и не физическая, – не самое приятное чувство, но оно точно не стоит того, чтобы навсегда отказаться от того, что без сомнения скрашивает жизнь каждого из нас – любви.

Иргибаев Артем

Олегович

г. Екатеринбург



Желаю Вам, чтобы именно предстоящий 2017 год открыл Вам ВСЕ двери, а Вы выбрали именно ту, которая исполнит Ваши мечты! 🎉

На днях прочитал пост Ицхака Адизеса "Почему собаки лают?"

В посте И. Адизес сравнивает людей с собаками, а именно: вечно лающих собак с постоянно болтающими людьми, а спокойных и гордых доберманов с настоящими победителями.

Зачем же маленькая собачка на поводке рвётся на других собак? Всё просто! Потому что она боится! Но чувствует себя под защитой того самого поводка. То же самое с людьми: они болтают, перебивают, так как не уверены в себе. А вот тихие доберманы, в нашем случае победители и лидеры, действуют без лишних слов. Нужно быть внимательным с тихими людьми. У них есть энергия, но они её скрывают. Этот пост даёт огромное количество тем для рассуждений.

Больше всего понравился тот факт, что И. Адизес завершает свой пост так: "Просто мои мысли". Он не навязывает нам свои теории и предположения, а просто предлагает нам выбор: "согласиться или поспорить с данной мыслью?".

Краюхина Арина

Андреевна

г. Тарко-Салé, Ямало-Ненецкий АО



Дорогие ребята, поздравляю Вас с Новым Годом! 🎄👶🎁🎁 Желаю Вам счастья, здоровья и любви! И хороших, ярких каникул! Пусть в этом году будет больше добра и радости!

Когда я стала писать мое эссе, я не знала, как начать. Но тут я подумала:

Я первокурсник, я еще мало знаю о менеджменте и о всех его тонкостях, мне еще всему надо учиться. Так и Российский бизнес тоже в этом деле новичок, ему тоже надо учиться, но с чего нужно начать? Об этом и размышляет Ицхак Адизес.

Вначале он говорит о том, что тормозит развитие русских предприятий. Одним из главных таких «тормозящих» факторов является авторитет начальства, который не ставится под сомнение. Подчинённые редко спорят и высказывают свою точку зрения своему начальству. Ведь из-за своей инициативы они могут быть уволены или не получить премии.

Я, конечно, пока не работала не в одной компании, но с этой проблемой я уже сталкивалась. Я занималась в Доме Детского Творчества в объединении журналистики и в клубе Активной молодежи, нашей задачей была организация множество наших мероприятий. Мы предлагали множество хороших и креативных идей, но наше «начальство» нас не слушало. Они твердили нам, что это может не понравится в Департаменте образования! Давайте сделаем так, как было двадцать лет назад, по старинке. Возможно, я не права, но я думаю, что эта модель свойственна не только в образовании, но и в различных наших организациях. Подчиненные не могут выразить свою точку зрения и предложить свои идеи! А инициативы – это сейчас то, что нужно! То, что будет двигателем прогресса! Время бежит вперед, и старые «советские» модели уже не подходят.

Нужно давать подчиненным больше возможностей быть активными и открытыми для общения как внутри своей организации, так и вне ее. Это даст множество возможностей и толчок в развитии бизнеса.

Кузнецова Наталья Тимофеевна

г. Курган, Курганская область

Я желаю, чтобы в 2017 году исполнились желания, которые будут загаданы, или уже есть, чтобы проблемы разрешились, а вопросы, которые оставались без ответа, нашли его в самый кратчайший срок! 🎄🎁



КАК ВЕСТИ ДЕЛА С ДРУЗЬЯМИ И СЕМЬЁЙ.

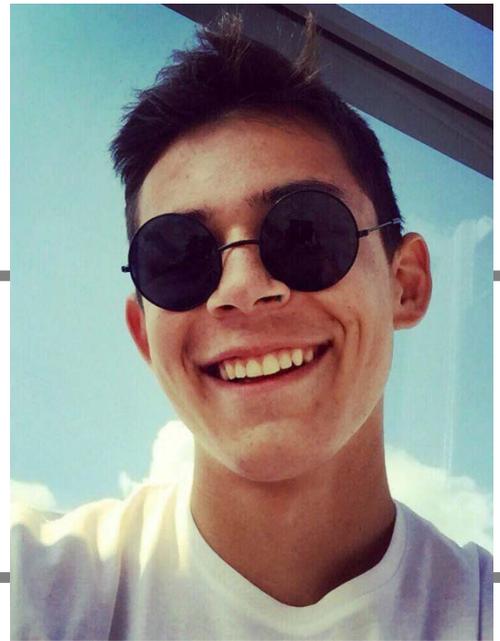
Ицхак Адизес говорит о том, что не нужно давать денег в долг друзьям и семьей. И он встречался с проблемами, которые могут быть при займе денег родственникам или друзьям.

Он рассмотрел это на примере некоторых европейских стран, в которых это запрещено традициями. Суть в том, что займ порождает недоверие между людьми, а так как это близкие отношения, то, конечно же, не рассматривается договор, а строиться на взаимном доверии. Так как это не договор, нет определённого срока возврата денег, а значит человек, который давал денег в долг начинает интересоваться, когда же его деньги вернут, но человек, который брал этот долг, в свою очередь может подумать, что его обвиняют в задержке выплаты денежных средств, и может обидеться на человека. И вроде никто не виноват, ведь чётких рамок нет, договор заключён только на словах, и не имеет письменного подтверждения.

Таким образом, я считаю, что такие взаимоотношения действительно недопустимы, хотя в русской культуре такого запрета нет. Но взаимоотношения между людьми не должны пропадать из-за денежных споров. Эти денежные разногласия в европейских странах решаются по-другому. Лучшее человек не даст в долг, но купит вещь, на которые эти деньги шли, и сделает подарок, конечно, если это в его возможностях.

Лагутин Даниил Валерьевич

г. Актобе, Казахстан



В Новом году хочу пожелать удачи, фарта, исполнения всех загаданных желаний и осуществления всех поставленных целей!

Я прочитал пост Ицхака Адизеса "Чем полезны разочарования". В этом тексте автор затрагивает три вопроса: почему мы чувствуем разочарование, сколько оно может длиться, и как можно справиться с этим чувством? Автор говорит о том, что разочарования возникают из-за проблем, которые мы не можем решить; о том, что разочарования рано или поздно исчезнут, и что они могут изменить нашу жизнь. О том, что разочарования необходимо принять, как побочный эффект того, о чем вы переживаете и с чем вы боретесь. Я согласен с мнением автора. Я считаю, что мы можем испытывать разочарование тогда, когда дело касается каких-то проблем, когда мы не можем найти простые ответы на свои вопросы. По своему опыту знаю, что разочарования рано или поздно, действительно, исчезают. Это чувство может продлиться неделю, месяц, а может и продлиться год или даже несколько лет. Но в определённый момент мы находим тот самый ответ, который освободит нас от этого чувства.

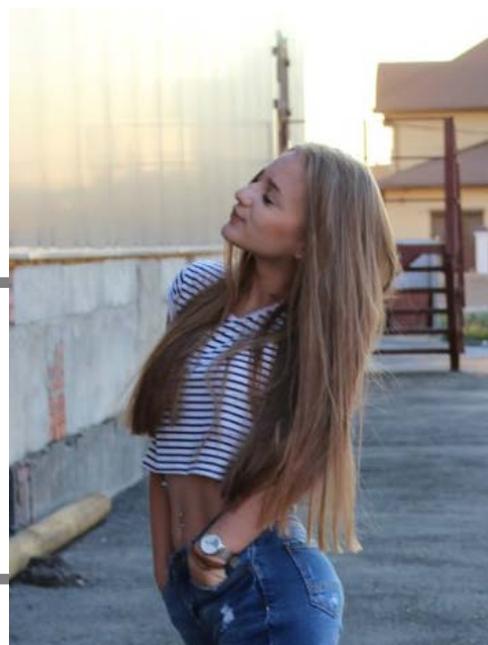
"Разочарование может изменить нашу жизнь" - с этим я тоже согласен. Когда мы расстроены из-за каких-то проблем, это означает, что проблема важная и серьёзная, а значит и решение, которое мы собираемся принять - такое же важное. Открыла мне глаза мысль о том, что для того чтобы боль прошла быстрее, мы пытаемся решить проблему в кратчайшие сроки. В этом случае проблема не решается полностью, и такие решения проблем напоминают "пластырь на ране", то есть разочарование будет возвращаться и преследовать нас с новой силой.

Прочитав эту статью, я понял, что не стоит осуждать себя за то, что вы не можете решить проблема - такое отношение будет только усиливать в депрессию. Автор предлагает принять разочарование и недовольство, потому что они "предзнаменуют важные изменения в вашей жизни".

Левашова Инна Гарриевна

г. Орск, Оренбургская область

*Желаю всем в Новом году
УУУДАААЧИИИ 🎉 Пусть она всегда и везде
сопутствует вам 🙏 Исполнения желаний ✨ И
будьте счастливы!*



Лохмачева Юлия

Павловна

г. Нижний Тагил, Свердловская область



Пусть всё загаданное сбудется, близкие люди всегда будут рядом, и удача не покидает Вас 🎁🌲

Я прочитала пост Ицхака Адизеса под названием «Изменение отношения к старости». Я считаю, что этот пост очень актуален в наше время, ведь, действительно многие дети и внуки забывают о своих родителях и бабушках с дедушками.

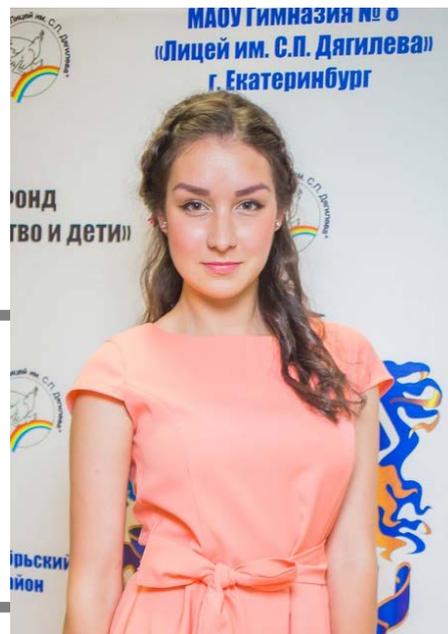
Они не только не навещают их, не помогают материально, но даже не звонят, чтобы элементарно поинтересоваться как у них дела.

Мы много видим таких историй по телевидению и встречаем их и в своей жизни. Лично меня они заставляют задуматься: «А уделяю ли я достаточно внимания своим бабушке и дедушке?» Я очень люблю их, часто навещаю, звоню, поэтому на этот вопрос я отвечаю: «Да!» И я призываю уважительно относиться не только к своим родственникам в возрасте, но и ко всем остальным людям!

Ослоповских Евгения Александровна

г. Екатеринбург

Дорогие и любимые ММ, пусть в Новом году отличное настроение будет с Вами всегда, желания сбываются, дела делаются легко, и учёба не тяготит 😊 А также здоровья, счастья и удаачии 🌲



Читая блог Ицхака Адизеса, я открыла для себя много интересных статей, но более всего меня привлекла своим названием только одна из них. "Города-призраки". В этом названии есть что-то грустное. Ицхак Адизес говорит о том, что в современных развитых странах (в основном в маленьких городах пригородах) люди очень мало контактируют друг с другом. Никто не сидит на крыльце и не разговаривает с соседом, редкие прохожие, идущие тебе навстречу, пройдут мимо, не сказав ни слова и даже не улыбнувшись.

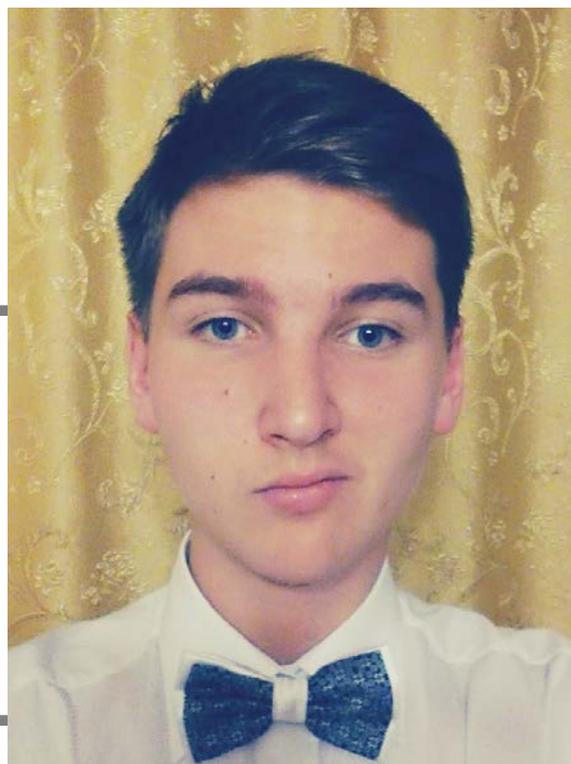
Мне кажется над этим стоит задуматься. Почему люди так боятся показать своё хорошее настроение улыбкой незнакомцу? Ведь это так просто! Сейчас, идя по улице и смотря вокруг, ты не увидишь огромную группу детей, играющих в футбол (или что-то другое) во дворе своего дома. Они сидят в своих квартирах и играют в компьютерные игры. Не все, но большинство. Мне кажется, компьютерные игры только создают иллюзию общения (Skype, чаты...), ведь на самом деле ничто не заменит живого общения.

Города-призраки. Их становится все больше. Но это легко исправить. Улыбнуться незнакомцу, начать разговор со своим соседом, оставить компьютер дома и выйти на улицу просто для того, чтобы увидеть своих друзей вживую, а не через монитор. Подводя итог, хотелось бы сказать, что изменить людей не получится ни у кого, но если каждый человек будет обращать чуть больше внимания окружающему миру и людям вокруг себя, то города-призраки постепенно начнут исчезать.

Паначев Никита

Александрович

г. Пермь, Пермский край



УПАДОК СОЕДИНЕННЫХ ШТАТОВ

Я согласен с мнением Адизеса по данной проблеме. США настолько долгое время были лидером в однополярном мире, что теперь не могут потерпеть конкуренции и пытаются всячески дестабилизировать ситуацию в странах-конкурентах, например, таких как Россия. С 2000-х годов Россия стала развиваться довольно быстрыми темпами, что привело к распаду однополярного мира, с которым не готовы мириться американцы, из-за чего они спровоцировали ряд конфликтов (Осетинский конфликт, майдан на Украине и т.д.), но весьма безуспешных. Почему же они пытаются усугубить обстановку в России? Потому что им не выгодно ее дальнейшее развитие, так как она может создать союзы со странами-партнерами США, что для американцев может плохо кончиться. Для них это плохо кончится, потому что американское правительство никогда и ни с кем не общалось на равных, на самом деле у США никогда не было партнеров, у США были только сателлиты и враги.

Сегодня мы наблюдаем экономический и политический союз между Россией и Китаем, я, конечно, не думаю, что он хорошо кончится для России, но для США он не из приятных, так как он уже ударил по самолюбию США, и довольно сильно в скором будущем способен ударить и по их экономике. Еще хуже для США будет, как считает Адизес, вступление в этот союз Германии, ведь тогда он, в самом деле, будет продуктивным. Россия, в отличие от Штатов, общается со своими партнерами на равных, никогда не давит на них, не навязывает им свой политический строй и прочие вещи, именно поэтому Германия будет для России полноценным политическим, экономическим и военным союзником. Но этот союз маловероятен, потому что во всей Европе правит проамериканское правительство, и из многих источников становится известно, что у американцев есть компромат практически на каждого европейского политика. В особенности, на немецких политиков, так как весь Евросоюз держится на Германии, а ее выход спровоцирует распад ЕС и НАТО, то есть у Штатов не

будет союзников в Европе, и закроются все военные базы, тогда США будут не способны влиять на международную обстановку в мире. Так что же даст нам союз с Германией? На самом деле у России с Германией очень много общего в литературе, искусстве и истории, что может сильно сплотить эти страны, но России далеко до этого, так как, несмотря, на всю ее военную мощь и суверенитет, она остается одной из самых пьющих, коррумпированных и необразованных стран в мир.... Это началось с нелегитимного захвата власти в Российской Империи коммунистами и продолжается с правлением ЕР. Из великой Империи Россия стала страной третьего мира, зарабатывающей на нефти и газе, с павшей промышленностью, в том числе и автопромом, пьющим населением и недопатриотами. Никакая сильная держава не будет создавать союз с такой страной.

Таким образом, можно полагать, что упадок США возможен. Он уже начался, но не факт, что он завершится, даже возможно, что у Штатов все будет вполне неплохо, и союз России с Китаем практически никак не повлияет на положение страны в мире. Но это мы узнаем только в будущем. В любом случае МВФ будет существовать, а системами SWIFT будут пользоваться большинство стран мира, только поэтому можно полагать, что банк BRIKS наряду с платежной китайской инфраструктурой не займет место западных аналогов.



Польнякова Екатерина

Ильинична

г. Екатеринбург



Пусть у Вас все получится, что бы Вы ни задумали. Будьте сильными. Не бойтесь любить. Ищите свой путь, не сдавайтесь. Прощайте обиды. Берегите тех, кто рядом. Всегда помните, Вы замечательны и особенны. Просто продолжайте светить ☆

*Мы век проводим за трудами дома
И только в праздник видим мир в очки.*

Иоганн Вольфганг Гете. «Фауст».

Задумывались ли Вы, зачем мы пишем Новый Год с заглавной литеры? Зачем в течение 40 лет мы смотрим один и тот же фильм? Зачем селедка надевает шубу? Зачем достаем с антресоли килограммы мишуры? Ответ все мы давно забыли. Он остался где-то в школьных стенах, в шуришащем пакете мандарин к празднику. Сегодня мы можем есть их хоть каждый день, а раньше всего пара этих оранжевых шариков пряталась в шуришащем кульке с едва различимой надписью «ПОДАРОК», казавшейся печатью волшебства. Мы не просто выросли, а что-то исчезло из жизни. Что-то, чему даже названия нет, неуловимое, но очень важное.

Раньше радостная эйфория ожидания Нового года наступала за несколько недель до праздника. С нетерпением ждали, готовились, срывали листочки календаря. Отправлялись за покупкой подарков с удовольствием, теперь – с озабоченностью. Игрушек было очень мало, зато многие делали их сами, из ваты, из фольги и папье-маше. И ёлку украшали не штампованные кусочки китайского пластика, а зайцы с умными блестящими глазами-бусинками, искрящиеся жар-птицы, позолоченные орехи, кружевные снежинки и космонавты со звездой на маленьком шлеме. Горошек в оливье заботливо заготавлился жилистыми теплыми руками бабушки еще в конце лета, а не приносился из продуктового через дорогу в последний момент. У счастливых обладателей телевизора собирались все соседи, а однотипные выпуски «Голубого огонька» казались феерией. Теперь мы не замечаем происходящего по другую сторону экрана (может и к лучшему), хотя кто-то смотрит его в полном одиночестве в эту особенную ночь.

Стрелка на курантах все так же прибывает к станции «XII», но мы этого не замечаем, глядя в глянцевый экран смартфона с его бездушиными, неживыми цифрами. И сам Новый год уже не меряет широкими шагами бульжник каменных проспектов. Его давит грузный,

раздутый проблемами и кризисами уходящий год. Невыполненные обещания, незаконченные дела, неотвеченные звонки, несказанные слова душат год наступающий, не дают свободно вдохнуть морозно-острый январский воздух и с чистыми и ясными мыслями войти в новый, светлый этап Вашей жизни.

Но как это исправить? Нет, возвращать то время не нужно. Но важно его помнить. Хранить те чудесные моменты в глубине души, как драгоценную елочную игрушку в коробочке. Только не разбейте! От пустой картонной упаковки мало толку...

Нужно начать исправляться прямо сейчас. Иначе мы рискуем не успеть спасти свой праздник, ведь до 31 декабря осталось так мало времени. Начните с малого, позвоните маме, угостите мандаринами коллег, поблагодарите тех, кто был рядом с вами в 2016. Станьте Дедом морозом для незнакомого ребенка. Живите этим праздником, чувствуйте его. Сделаете все для того, чтобы ему захотелось остаться с Вами. Дерзайте!

С наступающим.

Рогов Николай

Андреевич

г. Петропавловск, Казахстан



Когда слышу фразу "Новый год", у меня сразу идёт ассоциация с чем-то добрым и волшебным! ✨ Поэтому хочу пожелать всем добра, согревайте своих близких и окружающих улыбками, и ставьте новые вершины в предстоящем году!!! Совершенствуйтесь, развивайтесь, и не бойтесь делать шаг к чему-то новому и "загадочному", быть может, это именно то, к чему вы стремитесь! А ещё, верьте в волшебство, оно рядом!

БОЛЕЗНЬ КАК БЛАГОСЛОВЕНИЕ.

В этом блоге И.Адизес рассказывает о своей истории, как казалось на первый взгляд трагической, изменила его жизнь к лучшему. Бывает так, что человек живет активной жизнью, он успешен, всё идет, как ему нравится, но в один момент «механизм» дает сбой, и всё, что строил годами, катится на дно, затягивая за собой. В данной ситуации это была болезнь. Он стоял перед тяжелым выбором: либо теряет свою успешную карьеру и лечится, либо продолжает жить в напряженном графике, и кто знает, что будет дальше. Он выбрал здоровье, и в ходе лечения он понимает, что главное в его жизни — не карьера, а его семья и друзья, которые не отвернулись от него в трудную минуту.

Хоть я имею и не такой уж большой жизненный опыт, но я так же столкнулся с такой же проблемой. Когда ты, в силу жизненных обстоятельств, понимаешь, что ты теряешь всё, а рядом с тобой остаются только близкие люди: семья и верные друзья, ты открываешь новые жизненные ценности, дороги, мечты...

В этот момент я поставил новые для себя цели в жизни, «открыл» глаза на другие перспективы и на тех людей, которые были рядом, и поддержали меня. С того момента я взял на вооружение одну хорошую поговорку "No pain, no gain" - «Нет боли, нет побед». И в тяжелые дни, мотивируя себя этими словами, не даю себе слабину и двигаюсь вперед!

Севастьянова Ксения Евгеньевна

г. Лесной, Свердловская область



Собянина Карина Владимировна

г. Екатеринбург



Честно, не умею желать что-то большому количеству людей, обычно поздравляю кого то персонально. Но мы, можно сказать, и так одно целое, группа ММ-16. Мы уже множество вещей делали вместе, и узнали друг друга с разных сторон. И, я надеюсь, что в следующем году, году нашего института, мы станем крепкой и надёжной опорой друг для друга. Друзья, давайте будем вместе до конца, ок?

Из курса обществознания одиннадцатого класса я помню, что целью создания любого предприятия является прибыль, но в данном посте я прочитала мысль, выходящую за рамки узкого мышления, которая гласит, что прибыль - это вовсе не цель, а сопутствующая выгода. Деньги не должны становиться целью, как говорит автор. Целью человека, который делает все то, что делает, должно быть именно удовольствие от сделанного.

Я нередко замечала, что певцы, выступая на концертах или просто общаясь с фанатами, выкладываются и отдают себя на все 120%. Ради кого они это делают? Для чего? Они делают это потому, что они любят это делать. "Любовь - это когда, отдавая, вы обретаешь возможность получать".

Проецируя на свою жизнь данные мысли, мне охотно хочется с ними согласиться. Помогая людям, я не жду от них благодарности или какого-то вознаграждения, мне нравится видеть их радость и знать, что у них все хорошо. Проецируя эти мысли на свою работу, я осознаю, что видя своего работодателя после отработанной смены, у меня не возникает мыслей о зарплате. Недавно я вспомнила о том, что мне должны заплатить за работу, уже стоя у кассы в кафе без денег. Думаю, это правильное отношение к тому, что я делаю.

**Черноскутова Дарья
Александровна**
г. Екатеринбург



Яхненко Анна

Сергеевна

г. Екатеринбург



Я согласна с мнением Ицхака Адизеса, что люди, однажды потерявшие дорогого человека, стараются оградить себя от любви и привязанности, потому что боятся снова почувствовать боль утраты. Часто бывает, что у людей, в прошлом переживших расставание с любимым человеком, появляется такой страх. Страх — это боль, разлука, неудовлетворённость. Особенно, когда привязываешься к человеку, и начинаешь зависеть от него, от боязни потерять его. А боязнь потерять обычно одна — лишиться комфортного состояния, привычки к человеку.

Но ведь в нашей жизни часто случается, то, что нам не нравится, и наша задача - не ломаться под такими случаями, что, конечно, не так уж легко. Человеческая жизнь всегда содержит в себе потери и расставания. Но нужно стараться переживать эти потери, не проваливаясь в депрессию. Это всего лишь моменты в жизни, из которых мы выносим какой-либо опыт. Всё, что ни делается в нашей жизни – всё к лучшему.

Жданов Иван

Андреевич

г. Екатеринбург

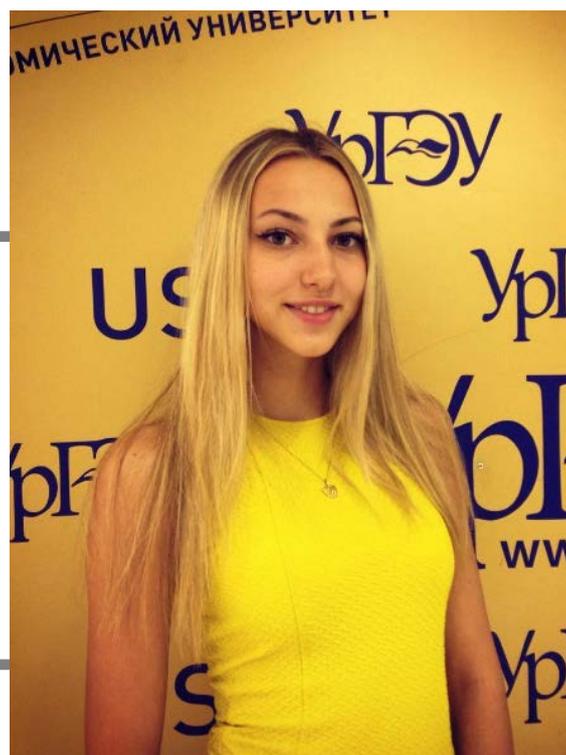


Серебрякова Кристина

Алексеевна

г. Снежинск, Челябинская область

Ребята, с наступающим Новым годом! 🌲 Желаю Вам в 2017 году обрести то, чего не хватало, или очень хотелось в 2016, всем огромного счастья, искренней любви, удачи, успехов в учебе, благополучия и много-много подарочков! 🎅 🎁



Учебные будни и яркие моменты ММ-16



1 сентября 2016г.



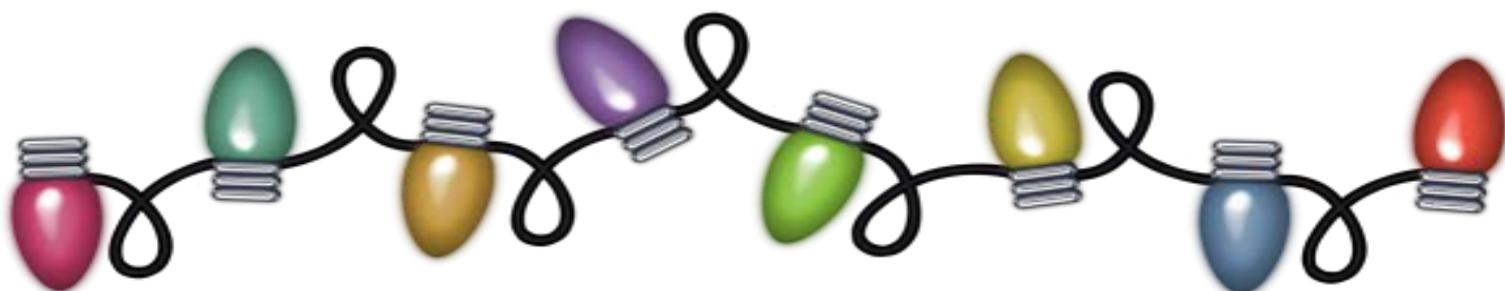
Знакомство с куратором

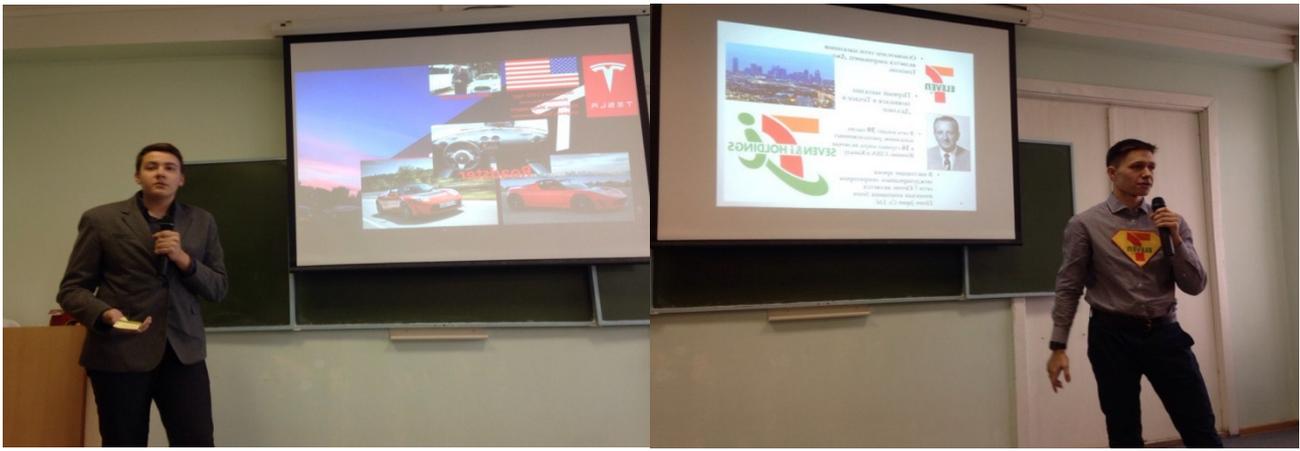


Встреча с Валерией Сафоновой,
волейболисткой ВК "Уралочка"



Обсуждаем книгу
«45 татуировок менеджера»





Конкурс бизнес-презентаций по "Введению в ММ". Наши победители - Артемий Накоряков (Tesla), Екатерина Польшнякова (Fair Cake) и Артем Иргибаяв (7eleven)



Тренинг «Тайм-менеджмент» от KPMG



С генконсулом США М. Микели



Группы ММ-16-1 и ММ-16-2 на экскурсии в отеле Hyatt

Наши примеры для подражания

Студентки кафедры М и ММ Марина Клементьева и Мария Груздева – победители Международной студенческой олимпиады «Экономика и менеджмент» в Санкт-Петербурге



С 17 по 21 октября 2016 года делегация кафедры маркетинга и международного менеджмента УрГЭУ приняла участие в Международной Студенческой Олимпиаде «Экономика и менеджмент», которая проходила на площадке Санкт-Петербургского государственного экономического университета. В секции «Международный бизнес: стратегия успеха» приняли участие 19 студентов из 6 университетов России и Европы, включая представителей Польши, Македонии и Вьетнама. Все мероприятия секции проводились на английском языке.

На первом этапе студентам предстояло ответить на 25 вопросов теста. На втором этапе требовалось решение и презентация кейса в команде. Абсолютное лидерство было признано за студенткой 4 курса УрГЭУ профиля «Международный менеджмент» Мариной Клементьевой. Тщательный подход к решению нестандартной задачи в условиях ограниченного времени, проявленный победителем и ее напарницей по команде – магистранткой 1 курса профиля «Маркетинг и брэндинг» Марией Груздевой, был заслуженно высоко оценен членами жюри.

Тренером и куратором сборной кафедры выступил к.э.н., доцент Иван Возмилов.



День Юного Дипломата в Генеральном Консульстве США в Екатеринбурге

25 ноября Генеральное Консульство США организовало День Юного Дипломата, которое посетила группа студентов УрГЭУ профиля "Международный менеджмент" в составе Татьяна Кузнецова (ММ-14-1), Анастасия Возмилова, Ксения Колотова (обе - ММ-14-2), Кристина Утробина и Ксения Воронова (обе - ММ-15-1). В течение дня студенты общались с Генеральным Консулом США в Екатеринбурге Маркусом Микели, вице-консулами различных направлений: отдел по связям с общественностью, политический и экономический отделы, отдел охраны, отдел по работе с американскими и российскими гражданами. Организатором мероприятия выступил к.э.н., доцент кафедры М и ММ И.М.Аликперов.

Впечатлениями от мероприятия делится Кристина Утробина:

«От дня юного дипломата, проведенного в стенах американского консульства, у меня остались только положительные впечатления. Весь день прошел как на одном дыхании. Все дипломаты были открыты для общения, и с готовностью отвечали на любой интересующий нас вопрос. Отдельно хотелось бы отметить ланч с представителями консульства, на котором барьеры между нами будто испарились, и мы могли общаться на любые отвлеченные темы.

Огромную благодарность хочется выразить организаторам данного мероприятия, ведь благодаря им у многих студентов и школьников есть возможность узнать работу дипломатов изнутри, попрактиковать свои языковые навыки, ну и, конечно, познакомиться с интересными людьми. Надеюсь, что это был мой не последний визит в Генеральное Консульство США в Екатеринбурге».

Новогодний сюрприз!

Дорогие друзья! Как вы знаете (а, возможно, еще не знаете) куратор гр. ММ-16 Иван Возмилов, помимо образовательной деятельности в университете, является авторитетным лайф-коучем и бизнес-тренером – экспертом по саморазвитию, лайф-менеджменту и публичным выступлениям.

Выход нашего сборника «ММы и Адизес» совпал с литературным дебютом Ивана, представившим широкой публике отличное мотивационное издание «ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ ИСТОРИИ, которые сделают вашу жизнь ярче».

ИВАН ВОЗМИЛОВ – эксперт по саморазвитию, лайф-менеджменту и публичным выступлениям.
Кандидат экономических наук. Трехкратный обладатель стипендии Губернатора Свердловской области.
Регулярный участник и мотивационный спикер международных форумов и конференций – Всемирный экономический форум, Петербургский международный экономический форум, TEDxKaterinburg, Всемирный фестиваль молодежи и студентов, Астанинский экономический форум, Евразийский экономический форум молодежи и многие другие.
Является приглашенным преподавателем и бизнес-коучем в РАНХиГС, Уральском государственном экономическом университете, Уральском федеральном университете им. Первого Президента России Б. Н. Ельцина, Университете Тренто (Италия), Центральной школе Лилля (Франция), Феррум Колледж (США). Ежегодно проводит более 200 тренингов, лекций и семинаров.
Активный общественный деятель. Входит в число наиболее ярких молодежных лидеров планеты от 20 до 33 лет (GlobalShapersCommunity) по версии Всемирного экономического форума. Факелносец эстафеты Паралимпийского огня Сочи–2014.

Вдохновляюще, искренне и умно! Мотивационная книга Ивана Возмилова с большим количеством личных примеров и интересных цитат – замечательный способ начать ваш путь к успешной и радостной жизни!
Пьер-Ив Менер,
магистр Сорбонны по философии

Очень глубокая и многогранная книга! Дает возможность задуматься о том, насколько ценной является наша жизнь, как важно радоваться каждому дню, заботиться друг о друге, о том, что любую трудность можно преодолеть. Читается на одном дыхании!
Олеся Вадалькина,
двукратная паралимпийская чемпионка и мировой рекордсмен по плаванию

Если вам вдруг начинает мерещиться, будто обстоятельства сильнее человеческого сознания, воли и оптимизма, эта книга – отрезвляющее напоминание, что человек – хозяин своей судьбы. Осторожно: вы держите в руках мощнейший заряд драйва, любви к жизни и максимализма! Иван Возмилов напомнит вам, что познать их – значит подставить под сомнение реализацию своего жизненного потенциала!
Анастасия Калинин,
директор по региону «Евразия»
Всемирного экономического форума

Иван Возмилов
ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ ИСТОРИИ,
которые сделают
вашу жизнь ярче

О чем эта книга

В основу книги «ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ ИСТОРИИ, которые сделают вашу жизнь ярче» легли три неординарные жизненные ситуации, произошедшие с автором. Аварийная посадка самолета, несение параолимпийского огня и удар сзади по голове в темном дворе на Уралмаше. Эти истории представлены как призма, через которую читатели могут посмотреть на свою жизнь иначе.

Автором не ставится цель навязать какую-то позицию, выдать конкретную жизненную инструкцию или алгоритм. Главная цель книги – дать каждому читателю возможность задуматься о своей жизни, переосмыслить ее и подумать, как выстраивать ее в дальнейшем.

Автор формулирует и пытается найти ответы на самые главные вопросы. Что такое жизнь? Что в жизни самое важное? Как наполнить жизнь смыслом? Можно ли быть счастливым, если у тебя есть душевные раны? Что делать, когда в жизни происходят проблемы и, кажется, что все катится под откос? Как справиться с жизненными трудностями? Как встать и идти дальше? Ответы на эти вопросы, наряду с невероятным зарядом положительной энергии вы найдете в этой очень искренней и воодушевляющей книге!!!

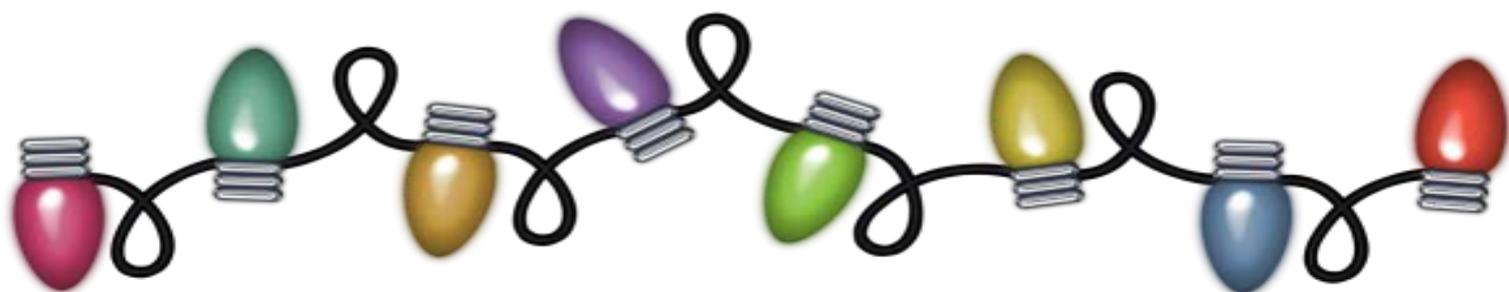
Вы можете заказать книгу уже СЕГОДНЯ!!! Для этого необходимо отправить запрос по электронной почте a.o.vozmilova@mail.ru с пометкой «Заказ книги».

Книга с личным автографом автора будет доставлена Вам прямо домой в Екатеринбурге или отправлена по почте читателям из других городов.

Стоимость книги – 350 рублей.

Читайте и вдохновляйтесь на большие дела!!!





Издательство - VozmiLOVE Publishing house

Ответственный редактор – Е. Польшакова

Фотограф: А. Калинина

Консультант – И.Д. Возмилов

Электронное издание

© Все права защищены